



# DAVIDE PALUMBO

BIOLOGO NUTRIZIONISTA & CHINESIOLOGO

## PROFILO PERSONALE

Biologo Nutrizionista e Personal Trainer con 10 anni di esperienza sul campo!

### AREE DI COMPETENZA

- ✓ **NUTRIZIONE PER LA PERFORMANCE ATLETICA**
- ✓ **NUTRIZIONE CLINICA**
- ✓ **RICOMPOSIZIONE CORPOREA**
- ✓ **PERSONAL TRAINER**
- ✓ **OPERATORE METODO POSTURALE MÉZIÈRES**

### ESPERIENZE LAVORATIVE

#### BIOLOGO NUTRIZIONISTA

2021 - IN CORSO

Presso:

- Autonomo
- San Giovanni Sport Club (San Giovanni)
- Somalia Sport Club (Quartiere Trieste)
- Heart 4 Dance Studio (Capannelle)
- Evolution Fitness Riano (Riano Romano)

#### PERSONAL TRAINER

SAN GIOVANNI SPORT CLUB E AUTONOMO | 2014 - IN CORSO

- Servizio di Personal Training
- Allenatore di Functional & Kettlebells Training

#### DOCENTE DI NUTRIZIONE E ATTIVITÀ MOTORIA

- **BBF ITALIA** | 2022 - in corso
- **ISTITUTO FORMAZIONE FITNESS** | 2021 - in corso

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**UNIVERSITÀ SAN RAFFAELE ROMA**  
Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata, 2022

Titolo della Tesi: Attività Motoria e Nutrizione nella Donna con Osteoporosi

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DELLA TUSCIA DI VITERBO**

Abilitazione alla Professione di Biologo, 2020

**UNIVERSITÀ SAN RAFFAELE ROMA**  
Laurea Magistrale in Scienze della Nutrizione Umana, 2020

Titolo della Tesi: Possibile ruolo benefico della dieta su base vegetale per la salute e la performance atletica

**UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"**

Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive, 2017

Titolo della Tesi: Principi teorici e metodologici dell'allenamento tecnico, con riferimento ai Giochi Sportivi

### CORSI DI FORMAZIONE

#### ASM-JMC FORMATIONS

Diploma internazionale di formazione completa al Metodo Mézières

#### FIPE - FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA

Diploma di Qualifica Tecnica Federale in "Istruttore Personal Trainer Senio di 2° livello"

#### BBF ITALIA

Diploma Allenamento Funzionale in "Kettlebell & Core and Cross Training di 1° e 2° livello"

### ALTRE COMPETENZE

- Capacità di analizzare informazioni tecniche complesse
- Cura dei dettagli
- Ottime capacità di risoluzione dei problemi

### CONTATTI

- +39 3386145719
- [davidepalumbo.nutrizione@gmail.com](mailto:davidepalumbo.nutrizione@gmail.com)
- [www.davidepalumbonutrizione.com](http://www.davidepalumbonutrizione.com)